

## **Foglio illustrativo: informazioni per il paziente**

### **LATTULOSIO EG 66,7% sciroppo**

**Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo 7 giorni.

#### **Contenuto di questo foglio:**

1. Che cos'è Lattulosio EG e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere Lattulosio EG
3. Come prendere Lattulosio EG
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Lattulosio EG
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

#### **1. Che cos'è Lattulosio EG e a cosa serve**

Lattulosio EG contiene il principio attivo lattulosio, uno zucchero che appartiene ad un gruppo di medicinali chiamati lassativi, usati per facilitare l'evacuazione intestinale.

Questo medicinale è indicato per il trattamento di breve durata della stitichezza occasionale.

Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio dopo 7 giorni.

#### **2. Cosa deve sapere prima di prendere Lattulosio EG**

##### **Non prenda Lattulosio EG**

- se è allergico al lattulosio o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6);
- se soffre di galattosemia, una malattia genetica che impedisce la digestione del galattosio (uno zucchero);
- se ha un'ostruzione o un restringimento (stenosi) dell'intestino;
- se ha dolori all'addome di origine sconosciuta, nausea, vomito;
- se nota la presenza di sangue di origine sconosciuta nelle feci (sanguinamento rettale);
- se è in uno stato di disidratazione grave.

##### **Avvertenze e precauzioni**

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere Lattulosio EG.

Consulti il medico prima di assumere questo medicinale nei seguenti casi:

- se soffre di diabete, perché questo medicinale può contenere altri tipi di zuccheri (lattosio, galattosio);
- se è anziano o debilitato;
- se soffre di un disturbo dell'intestino chiamato meteorismo (eccessiva produzione e accumulo di gas nell'intestino). In questo caso prenda la dose minima all'inizio del trattamento. Tale dose potrà essere aumentata gradualmente in base alle sue condizioni;
- se soffre di stitichezza che dura per lunghi periodi (cronica) o che è frequente;
- se la necessità del lassativo deriva da un improvviso cambiamento delle precedenti abitudini intestinali (frequenza e caratteristiche delle evacuazioni) che duri da più di due settimane o quando l'uso del lassativo non riesce a produrre effetti.

L'uso eccessivo di lassativi può provocare una diarrea persistente con conseguente perdita di acqua, sali minerali e altri fattori nutritivi essenziali per l'organismo. Nei casi più gravi, la forte disidratazione e la diminuzione dei livelli di potassio nel sangue (ipopotassiemia) possono causare problemi al cuore, ai nervi ed ai muscoli (disfunzioni cardiache o neuromuscolari), specialmente in caso di uso contemporaneo di medicinali usati per i problemi della frequenza del battito del cuore (glucosidi cardiaci), medicinali usati per abbassare la pressione del sangue (diuretici) e antiinfiammatori cortisonici.

L'abuso di lassativi, specialmente quelli di contatto (lassativi stimolanti), può causare dipendenza e assuefazione (necessità di aumentare sempre di più il dosaggio), stitichezza cronica e perdita delle normali funzioni intestinali (atonìa intestinale).

**Note di educazione sanitaria:** Tenere presente che, nella maggior parte dei casi, una dieta bilanciata e ricca di acqua e fibre (crusca, verdure e frutta) può risolvere il problema della stitichezza. Molte persone pensano di soffrire di stitichezza se non riescono ad evacuare ogni giorno. Questa è una convinzione errata poiché questa situazione è del tutto normale per un gran numero di persone.

Si consideri, invece, che la stitichezza si ha quando le evacuazioni sono ridotte rispetto alle abitudini personali e sono associate all'emissione di feci dure. Se gli episodi di stitichezza si presentano ripetutamente deve essere consultato il medico.

### **Bambini**

Nei bambini di età inferiore ai 12 anni, Lattulosio EG deve essere usato soltanto dopo aver consultato il medico.

### **Altri medicinali e Lattulosio EG**

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

Eviti di assumere altri medicinali contemporaneamente a Lattulosio EG, perché può ridurre il tempo di permanenza nell'intestino e quindi l'assorbimento di altri medicinali somministrati per via orale.

In caso di trattamenti contemporanei, assuma il lassativo almeno 2 ore dopo aver assunto il medicinale.

Faccia particolare attenzione e informi il medico se sta assumendo medicinali antibatterici ad ampio spettro, usati contro le infezioni batteriche.

### **Gravidanza e allattamento**

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

Durante la gravidanza e l'allattamento al seno prenda questo medicinale solo se necessario e sempre dietro controllo diretto del medico.

### **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

Questo medicinale non altera la capacità di guidare veicoli e di utilizzare macchinari.

## **3. Come prendere Lattulosio EG**

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

Agiti il flacone prima dell'uso. Assuma il medicinale preferibilmente la sera.

Prenda questo medicinale il meno frequentemente possibile e per non più di 7 giorni consecutivi. Se non nota miglioramenti, si rivolga al medico che valuterà la situazione e l'eventualità di un trattamento prolungato.

La dose corretta è quella minima sufficiente a produrre una facile evacuazione. Prenda inizialmente la dose minima prevista, che potrà aumentare a seconda delle necessità.

### **Uso negli adulti**

La dose raccomandata è di 10-15 g di sciroppo (un cucchiaino da sciroppo = 15 ml = 10 g di lattulosio) al giorno, che può essere raddoppiata o dimezzata a seconda della risposta al trattamento e delle sue condizioni di salute.

### **Uso nei bambini**

Questo medicinale deve essere usato nei bambini soltanto nei casi di assoluta necessità e dietro prescrizione del medico.

Nei bambini la dose raccomandata è di 2,5-10 g di sciroppo (un cucchiaino da caffè = 5 ml = 3,3 g di lattulosio) al giorno, secondo prescrizione medica, a seconda dell'età e della gravità del caso.

Nei lattanti la dose raccomandata è di 2,5 g di sciroppo (un cucchiaino da caffè = 5 ml = 3,3 g di lattulosio) al giorno, secondo prescrizione medica.

### **Se prende più Lattulosio EG di quanto deve**

Se lei (o qualcun altro) ha assunto una dose eccessiva di Lattulosio EG o se pensa che un bambino possa avere preso questo medicinale, avverta immediatamente il medico o si rivolga al Pronto Soccorso dell'ospedale più vicino.

L'assunzione di dosi eccessive può causare dolori all'addome e diarrea, che si risolvono con la sospensione del trattamento.

### **Se dimentica di prendere Lattulosio EG**

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

## **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Si rivolga al medico se manifesta uno dei seguenti effetti indesiderati:

- flatulenza e dolore addominale;
- meteorismo e crampi all'addome, solitamente di lieve entità. Generalmente recedono spontaneamente dopo i primi giorni di trattamento. In caso contrario è opportuna una riduzione della dose.

### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo [www.agenziafarmaco.gov.it/it/responsabili](http://www.agenziafarmaco.gov.it/it/responsabili). Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

## **5. Come conservare Lattulosio EG**

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla confezione dopo "Scad.". La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

## **6. Contenuto della confezione e altre informazioni**

### **Cosa contiene Lattulosio EG**

Il principio attivo è lattulosio. 100 ml di sciroppo contengono 66,7 g di lattulosio.  
L'altro componente è benzoato di sodio.

**Descrizione dell'aspetto di Lattulosio EG e contenuto della confezione**

Confezione contenente un flacone da 180 ml di sciroppo con chiusura a prova di bambino.

**Titolare dell'Autorizzazione all'Immissione in Commercio**

EG S.p.A. - Via Pavia, 6 - 20136 Milano

**Produttore**

ABC Farmaceutici S.p.A., Canton Moretti 29, 10090 S.Bernardo d'Ivrea (TO) – Italia.

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il: 22 Luglio 2015**