

Foglio illustrativo: informazioni per il paziente

CALCIO CARBONATO EG 1 g compresse effervescenti

Medicinale equivalente

Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se ha qualsiasi dubbio, si rivolga al medico o al farmacista.
- Questo medicinale è stato prescritto soltanto per lei. Non lo dia ad altre persone, anche se i sintomi della malattia sono uguali ai suoi, perché potrebbe essere pericoloso.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.

Contenuto di questo foglio:

1. Che cos'è CALCIO CARBONATO EG e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere CALCIO CARBONATO EG
3. Come prendere CALCIO CARBONATO EG
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare CALCIO CARBONATO EG
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

1. Che cos'è CALCIO CARBONATO EG e a cosa serve

CALCIO CARBONATO EG contiene il principio attivo calcio carbonato che è un sale di calcio. Il calcio è un minerale fondamentale per la formazione e il mantenimento delle ossa e per molte funzioni dell'organismo umano.

L'uso di sali di calcio è utile in quelle condizioni fisiologiche, o dovute a malattie, in cui l'assunzione di calcio con l'alimentazione è insufficiente o inadeguata.

L'uso del prodotto è riservato ai soggetti adulti.

CALCIO CARBONATO EG è indicato:

- per la prevenzione e il trattamento della carenza di calcio;
- integrazione di calcio in aggiunta alla terapia specifica per la prevenzione e il trattamento dell'osteoporosi, una condizione in cui si verifica un indebolimento delle ossa;
- per il trattamento di malattie delle ossa (rachitismo e osteomalacia), in aggiunta a terapia con vitamina D3.

2. Cosa deve sapere prima di prendere CALCIO CARBONATO EG

Non prenda CALCIO CARBONATO EG

- se è allergico al calcio carbonato o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6);
- se presenta alti livelli di calcio nel sangue (ipercalcemia) e alti livelli di calcio nelle urine (ipercalciuria);
- se soffre di calcoli renali (nefrolitiasi, nefrocalcinosi);
- se ha gravi problemi ai reni (insufficienza renale grave);
- se è stato immobilizzato per molto tempo e presenta alti livelli di calcio nel sangue e/o nelle urine, in questo caso il trattamento con il medicinale deve essere iniziato solo quando riprenderà a muoversi.

Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere CALCIO CARBONATO EG.

La somministrazione di calcio è richiesta solo quando la quantità assunta con la dieta è insufficiente.

Eviti di prendere questo medicinale ad alte dosi e/o per periodi prolungati soprattutto se soffre di gravi problemi ai reni (insufficienza renale grave).

Prenda questo medicinale con cautela e solo se necessario se ha malattie al cuore o ai reni.

Usi con cautela questo medicinale e informi il medico se:

- ha un lieve aumento dei livelli di calcio nelle urine (iper calciuria lieve), o se ha avuto calcoli urinari, in questi casi è necessario controllare i livelli di calcio nelle urine. Se necessario, la dose di calcio deve essere ridotta o si deve interrompere la terapia. Se ha una predisposizione alla formazione di calcoli nelle vie urinarie, aumenti l'assunzione di liquidi;
- soffre di problemi ai reni (insufficienza renale), assuma questo medicinale sotto controllo medico e controllando i livelli di calcio e fosfato nel sangue;
- è in terapia con questo medicinale ad alto dosaggio e specialmente se sta assumendo anche vitamina D per il rischio di ipercalcemia con conseguente compromissione della funzionalità renale. I livelli di calcio nel sangue e il funzionamento dei reni devono essere tenuti sotto controllo;
- soffre di insufficienza renale molto grave e sta assumendo altri medicinali che contengono alluminio.

Altri medicinali e CALCIO CARBONATO EG

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

Non prenda questo medicinale se sta assumendo medicinali contenenti vitamina D, salvo diversa prescrizione del medico che le terrà sotto controllo i livelli di calcio nel sangue e nelle urine.

Usi questo medicinale con cautela e informi il medico se sta assumendo:

- diuretici tiazidici, medicinali usati per il trattamento della pressione alta. In questo caso è necessario controllare i livelli di calcio nel sangue;
- corticosteroidi sistemici, utilizzati per il trattamento delle infiammazioni, in quanto può essere necessario un aggiustamento della dose;
- tetracicline, medicinali utilizzati per il trattamento di infezioni causate da batteri. Assuma questi medicinali almeno 2 ore prima o 4-6 ore dopo l'assunzione CALCIO CARBONATO EG;
- glicosidi cardiaci, medicinali utilizzati per il trattamento di disturbi del battito del cuore. Assuma questi medicinali insieme a CALCIO CARBONATO EG sotto il controllo del medico;
- bifosfonati o sodio fluoruro, utilizzati per il trattamento di disturbi alle ossa. Assuma questi medicinali almeno 3 ore prima dell'assunzione di CALCIO CARBONATO EG.

CALCIO CARBONATO EG con cibi

Assuma questo medicinale solo dopo che siano trascorse due ore dall'ingestione di alimenti ricchi di acido ossalico (come gli spinaci, il rabarbaro) e acido fitico (presente nei cereali integrali).

Gravidanza e allattamento

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

La quantità adatta da assumere al giorno (compreso cibo e integrazione) per donne con gravidanza normale e allattamento, è di 1.000-1.300 mg di calcio.

Durante la gravidanza, l'apporto giornaliero di calcio non deve eccedere i 1.500 mg.

Se soffre di carenze di calcio ed è in stato di gravidanza o sta allattando con latte materno, può assumere questo medicinale.

Quantità significative di calcio sono secrete nel latte materno durante l'allattamento ma non causano effetti avversi al neonato.

Guida di veicoli e utilizzo di macchinari

L'utilizzo di questo medicinale non altera la capacità di guida dei veicoli e l'utilizzo di macchinari.

CALCIO CARBONATO EG contiene il colorante giallo arancio (E110)

Questo medicinale contiene il colorante giallo arancio che può causare reazioni allergiche.

3. Come prendere CALCIO CARBONATO EG

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

La dose raccomandata è di 1 compressa al giorno (pari ad 1 g di calcio).

Sciolga la compressa effervescente in un bicchiere d'acqua (circa 200 ml) e beva immediatamente.

Non superi le dosi raccomandate e segua strettamente la prescrizione medica.

Se prende più CALCIO CARBONATO EG di quanto deve

In caso di ingestione/assunzione di una quantità eccessiva di questo medicinale, si rivolga immediatamente al medico o al più vicino ospedale.

Il sovradosaggio causa un aumento dei livelli di calcio nel sangue e nelle urine (ipercalcemia e ipercalcemia). I sintomi dell'ipercalcemia possono includere: nausea, vomito, sete, aumento della necessità di urinare (poliuria), disidratazione e stitichezza.

Se assume dosi elevate di questo medicinale per trattamenti prolungati, può manifestare un aumento dei livelli di calcio nel sangue (sovradosaggio cronico), che possono portare alla formazione di accumuli di calcio nei vasi sanguigni o negli organi (calcificazione vascolare e calcificazione degli organi).

In caso di sovradosaggio interrompa immediatamente il trattamento con questo medicinale e assuma un'elevata quantità di liquidi. Contatti il medico che istituirà una terapia appropriata.

Se dimentica di prendere CALCIO CARBONATO EG

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della compressa.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Non comuni (possono interessare fino a 1 su 100 persone)

- aumento dei livelli di calcio nel sangue e nelle urine (ipercalcemia, ipercalcemia).

Rari (possono interessare fino a 1 su 1000 persone)

- irritazione della pelle (ad es. rash), prurito e orticaria;
- flatulenza, stitichezza, diarrea;
- nausea e vomito;
- dolore all'addome.

Molto rari (possono interessare fino a 1 su 10.000 persone)

- reazioni allergiche sistemiche (reazioni anafilattiche);
- gonfiore del viso (edema);
- gonfiore intorno a occhi e labbra (edema angioneurotico).

Non noti (la frequenza non può essere definita sulla base dei dati disponibili)

- una patologia caratterizzata da lesioni della cute (calcifilassi).

Segnalazione degli effetti indesiderati

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo: <http://www.agenziafarmaco.gov.it/it/responsabili>. Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. Come conservare CALCIO CARBONATO EG

Tenere questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla confezione dopo “Scad”.
La data di scadenza si riferisce all’ultimo giorno di quel mese.
Richiuda il contenitore con il proprio tappo subito dopo l’uso. Conservi al riparo dall’umidità.

Non getti alcun medicinale nell’acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l’ambiente.

6. Contenuto della confezione e altre informazioni

Cosa contiene CALCIO CARBONATO EG

- Il principio attivo è calcio carbonato. Ogni compressa effervescente contiene 2,5 g di calcio carbonato (equivalenti a 1 g di calcio).
- Gli altri componenti sono: acido citrico, ciclamato di sodio, saccarina sodica, aroma arancio, giallo arancio.

Descrizione dell’aspetto di CALCIO CARBONATO EG e contenuto della confezione

Astuccio contenente tre tubi da 10 compresse effervescenti ciascuno

Titolare dell’autorizzazione all’immissione in commercio

EG S.p.A. Via Pavia 6- 20136 Milano – Italia

Produttore

E-Pharma Trento S.p.A. - Frazione Ravina, Via Provina 2, 38123 Trento (TN) - Italia

Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il: 16 Febbraio 2015